

Отдел образования администрации Шолоховского района
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Колундаевская средняя общеобразовательная школа»

Принят
на заседании пед. совета
протокол №15 от 30.08.24г.

Согласовано
с Советом школы
протокол №3 от 30.08.2024г.

УТВЕРЖДЕН
приказ №250 от 30.08.24г.
Директор школы
_____Л.Б. Беланова

Режим занятий
МБОУ «Колундаевская СОШ»
2024 – 2025 учебный год

х. Колундаевский
Шолоховского района
Ростовской области
2024 г.

Пояснительная записка

Режим занятий МБОУ «Колундаевская СОШ» разработан на основе:

1. Конституции Российской Федерации.
2. Конвенции о правах ребёнка.
3. Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.12 г № 273-ФЗ (ст. 12, 13, 15,16).
4. Закона Российской Федерации «Об основных гарантиях прав ребёнка».
5. Национальной образовательной инициативы «Наша новая школа».
6. «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20», (зарегистрированным 18.12.2020 № 61573).
7. Гигиенических нормативов и требований к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28. 01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21) и зарегистрированных 29.01.2021 № 62296.
8. Устава МБОУ «Колундаевская СОШ».

1. Продолжительность учебного года

- 1 класс – 33 учебные недели.
2 – 11 классы – 34 учебные недели.

2. Начало учебного года 2 сентября 2024 года

3. Окончание учебного года -26 мая 2025года

4. Продолжительность и сроки учебных недель

- 1– 9 классы обучаются по четвертям
10 - 11 классы обучаются по полугодиям

Учебные периоды	1-9 классы	Начало и окончание четверти	Количество учебных недель (количество дней)
I четверть		02.09.2024 – 25.10.2024	8 учебных недель
II четверть		06.11.2024 – 30.12.2024	8 учебных недель
III четверть		09.01.2025 – 21.03.2025	11 учебных недель, 10 учебных недель (для 1 класса)
IV четверть		02.04.2025 – 26.05.2025 включительно	7 учебных недель
ИТОГО за учебный год	1 кл. 2-4 кл. 5-9 кл.	02.09.2024 – 26.05.2025	33 учебные недели 34 учебные недели 34 учебные недели
Учебные периоды	10-11 классы	Начало и окончание полугодий	
I полугодие		02.09.2024 – 30.12.2024	16 учебных недель
II полугодие		09.01.2025 – 26.05.2025*	18 учебных недель
ИТОГО за учебный год	10-11 классы	02.09.2024 – 26.05.2025*	34 учебные недели

* Для обучающихся 9 и 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием итоговой аттестации.

5. Сроки и продолжительность каникул

Каникулы	Классы 1-11	Начало и окончание каникул	Количество календарных дней
Осенние		28.10.2024 - 05.11.2024	9 календарных дней
Зимние		31.12.2024 - 08.01.2025	9 календарных дней
Весенние		24.03.2025 - 01.04.2025	9 календарных дней
Дополнительные каникулы для обучающихся 1-х классов		08.02.2025-16.02.2025	9 календарных дней
Всего	1кл.		36 календарных дней
	2-4, 5-9кл		27 календарных дней
	10-11 классы		27 календарных дней

6. Летние каникулы (не менее 8 недель):

- 1-4, 5 – 9, 10-11 классы - с 27 мая 2025 г. по 31 августа 2025 г.
- 9,11 классы - по окончании государственной итоговой аттестации до 31 августа 2025 г.

7. Продолжительность учебной недели

Пятидневная учебная неделя – 1-4 классы, 5-9 классы, 10-11 классы

организации.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности для обучающихся 2-11 классов составляет 35-45 минут.

Для обучающихся 1-х классов в первом полугодии продолжительность занятий внеурочной деятельностью не должна превышать 35 минут.

Между началом внеурочных занятий и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью 30 минут.

Продолжительность перемены между внеурочными занятиями – 10 минут.

Реализация внеурочной деятельности осуществляется без балльного оценивания результатов освоения курса.

15. Дополнительные дни отдыха, связанные с государственными праздниками

04.11.2024 – День народного

единства 23.02.2025 - День

защитника Отечества

08.03.2025 - Международный

женский день 01.05.2025 -

Праздник Весны и Труда

09.05.2025 - День Победы

16. День здоровья 06.09.2024 (пятница)

Максимальная аудиторная нагрузка обучающихся соответствует нормативным требованиям Сан ПИН

Классы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Максимальная нагрузка, часов	21	23	23	23	29	30	32	33	33	34	34

В целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия детского населения, снижения рисков инфекционной заболеваемости детей в МБОУ «Колундаевская СОШ» обеспечено выполнение САНПИН.

Вход в здание школы (обучающихся, сотрудников, посетителей) возможен только через обязательную термометрию. При выявлении температуры тела 37,1 °С и выше данные об обучающемся заносятся в журнал. Все обучающиеся с выявленной температурой тела 37,1 °С и выше решением медицинского работника отстраняются от обучения, передаются родителям или направляются в больницу. Обучение, профессиональная деятельность и просто нахождение в здании школы лиц с температурой тела 37,1 °С и выше

или другими симптомами новой коронавирусной инфекции (COVID-19), ОРВИ, гриппа категорически запрещено.

Нахождение в школе взрослых посетителей (родителей обучающихся и др.) возможно только при соблюдении масочного режима. Средства индивидуальной защиты посетителям школа не предоставляет. Ношение маски детьми не регламентировано и остается в зоне ответственности их родителей.

Закрепление за каждым классом отдельного кабинета (за исключением кабинетов, требующих специального оборудования), проведение занятий в актовом, спортивном зале, библиотеке только одного класса.

Класс	Кабинет	Ответственный преподаватель
3 класс	2 этаж (нач классы) №1	Верхушкина Ю.И.
4 класс	2 этаж (нач классы) №2	Березовская В.В.
1 класс	2 этаж (нач классы) №3	Зеленькова Г.Н.
2 класс	2 этаж (нач классы) №4	Каргина А.И.
5 класс	2 этаж кабинет географии №9	Володина С.С.
6 класс	2 этаж кабинет литературы №8	Дюкова Е.А.
7 класс	1 этаж кабинет биологии №7	Кочетова Е.А.
8 класс	2 этаж кабинет физики №6	Мрыхин А.С.
9 класс	1 этаж кабинет английского языка №5	Выпряжкина Н.А.
10 класс	1 этаж кабинет ОБЖ №4	Дюкова Е.А.
11 класс	2 этаж кабинет русского языка №10	Белова Т.И.

Все занятия (уроки, занятия внеурочной деятельности, дополнительное образование детей) в очной форме должны проводиться в рамках одного учебного коллектива (класса), без смешения детей из разных классов и групп в соответствии с расписанием.

- закрепление мест отдыха на перемене в здании школы за каждым классом:

Класс	Кабинет	Ответственный преподаватель
3 класс	2 этаж (нач классы) левое крыло	Верхушкина Ю.И.
4 класс	2 этаж (нач классы) правое крыло	Березовская В.В.
1 класс	2 этаж (нач классы) левое крыло (музей)	Зеленькова Г.Н.

2 класс	2 этаж (нач классы) правое крыло рекреации	Каргина А.И.
5 класс	2 этаж правое крыло напротив лестницы	Володина С.С.
6 класс	1 этаж левое крыло рекреации	Кочетова Е.А.
7 класс	1 этаж левое крыло напротив лестницы	Мрыхин А.С.
8 класс	1 этаж левое крыло напротив пожарной лестницы	Выпряжкина Н.А.
9 класс	1 этаж левое крыло рекреации	Дюкова Е.А.
10 класс	2 этаж левое крыло рекреации (лаборантская)	Белова Т.И.
11 класс	2 этаж правое крыло рекреации	Володина С.С.

- закрепление мест отдыха на перемене в школьном дворе за каждым классом:

Класс	Кабинет	Ответственный преподаватель
3 класс	Центральный вход, напротив окон 1 класса	Березовская В.В.
4 класс	Пожарный выход, спортивная площадка №1	Зеленькова Г.Н.
1 класс	Вход №3, беговая дорожка №1	Каргина А.И.
2 класс	Пожарный выход, беговая дорожка №1	Верхушкина Ю.И.
6 класс	Пожарный выход, спортивная площадка №2	Кочетова Е.А.
7 класс	Пожарный выход, аллея напротив окон 2 класса	Мрыхин А.С.
8 класс	Центральный выход	Выпряжкина Н.А.
9 класс	Центральный выход, беговая дорожка №3	Дюкова Е.А.
10 класс	Пожарный выход, беговая дорожка №4	Белова Т.И.
5 класс	Центральный вход, напротив окон 5 класса	Володина С.С.
11 класс	Центральный вход, напротив окон 6 класса	Дюкова Е.А.

Посещение столовой также строго регламентировано. Каждому учебному коллективу отдельное место и время для получения горячего питания согласно графику:

Понедельник:

11.00-11.25

12.05-12.25

Вторник – пятница:

1-4 классы класс – 10:40-11:00

5-11 классы – 11:45 – 12:05

Продолжительность использования ЭСО в МБОУ «Колундаевская СОШ»

Электронные средства обучения	Классы	на уроке, мин, не более	суммарно в день в школе, мин, не более	суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), мин, не более
1	2	3	4	5
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20	-
	1-3 классы	20	80	-
	4 классы	30	90	-
	5-9 классы	30	100	-
	10-11 классы, 1-2 курс ПОО	30	120	-
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10	-
	1-3 классы	10	30	-
	4 классы	15	45	-
	5-6 классы	20	80	-
	7-11 классы, 1-2 курс ПОО	25	100	-
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20	-
	1-2 классы	20	40	80
	3-4 классы	25	50	90
	5-9 классы	30	60	120
	10-11	35	70	170

	классы, 1-2 курс ПОО			
Ноутбук	6-7 лет	15	20	-
	1-2 классы	20	40	80
	3-4 классы	25	50	90
	5-9 классы	30	60	120
	10-11 классы, 1-2 курс ПОО	35	70	170
Планшет	6-7 лет	10	10	-
	1-2 классы	10	30	80
	3-4 классы	15	45	90
	5-9 классы	20	60	120
	10-11 классы, 1-2 курс ПОО	20	80	150

Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык/Родной язык	7
Информатика и ИКТ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования

Учебные предметы	Количество баллов (по классам)				
	5	6	7	8	9

Физика	-	-	8	9	13
Химия	-	-	-	10	12
История	5	8	6	8	10
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Математика	Математика	10	13	-	-
	Геометрия	-	-	12	10
	Алгебра	-	-	10	9
Природоведение	7	8	-	-	-
Биология	10	8	7	7	7
Литература	4	6	4	4	7
Информатика и ИКТ	4	10	4	7	7
Русский язык/Родной язык	8	12	11	7	6
География	-	7	6	6	5
Искусство	Изобразительное искусство	3	3	1	-
	Мировая художественная культура	-	-	8	5
	Музыка	2	1	1	1
Обществознание (включая экономику и право)	6	9	9	5	5
Технология	4	3	2	1	4
Черчение	-	-	-	5	4
Основы безопасности жизнедеятельности	1	2	3	3	3
Физическая культура	3	4	2	2	2

Шкала трудности учебных предметов на уровне среднего общего образования

Учебные предметы	Количество баллов
Физика	12
Математика (геометрия), Химия	11
Математика (алгебра)	10
Русский язык/Родной язык	9
Литература, Иностранный язык	8
Биология	7
Информатика и ИКТ	6
История, Обществознание (включая экономику и право), Искусство (МХК)	5
География	3
Основы безопасности жизнедеятельности	2
Физическая культура	1

Показатели продолжительности проветривания учебных помещений и рекреаций в зависимости от температуры наружного воздуха, мин

Температура наружного воздуха, °С	Учебные кабинеты в малые перемены	Учебные кабинеты в большие перемены и между сменами/рекреации между учебными занятиями
от +10 до +6	4-10	25-35
от +5 до 0	3-7	20-30
от 0 до -5	2-5	15-25
от -5 до -10	1-3	10-15
ниже -10	1-1,5	5-10

Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года по климатическим зонам

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С		
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6-10 м/с
Северная часть Российской Федерации	до 12 лет	-10-11	-6-7	-3-4
	12-13 лет	-12	-8	-5
	14-15 лет	-15	-12	-8
	16-17 лет	-16	-15	-10
Заполярье	до 12 лет	-11-13	-7-9	-4-5
	12-13 лет	-15	-11	-8
	14-15 лет	-18	-15	-11
	16-17 лет	-21	-18	-13
Средняя полоса Российской Федерации	до 12 лет	-9	-6	-3
	12-13 лет	-12	-8	-5
	14-15 лет	-15	-12	-8
	16-17 лет	-16	-15	-10